

O INFORMATIVO

DIGITAL ACEOC

ACEOC realiza o



no comércio de
Osvaldo Cruz

FEVEREIRO 22

FILIADA À FACESP



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE OSVALDO CRUZ



www.aceoc.com.br



Expediente

Diretoria Executiva

Presidente: Leandro Aparecido Antoniazzi

1ª Vice-Presidente: Elisandra Felix Tonol

1º Tesoureiro: Renato Basso Torres

1º Secretário: Luiz Alberto Tadeu de Azevedo Lassen

O Informativo ACEOC

Sugestões, colaborações, críticas e reclamações devem ser enviadas à:

🏠 Av. José Siqueira, 429

☎️ (18) 3528-2130

📞 (18) 99640-2130

✉️ comunicacao@aceoc.com.br

Jornalista Responsável:

Giuliano Panvéchio - MTB: 46.291/SP

Redação, Projeto Gráfico, Edição e

Diagramação: Alessandro Panvéchio

Coordenadora de Comunicação e

Conteúdo: Aísa Assem

O INFORMATIVO ACEOC

ÍNDICE

03

PALAVRA DO
PRESIDENTE

04

**ACEOC ENTREGA
PRÊMIOS** FINAIS DA
CAMPANHA "REALIZE SEUS
SONHOS EM NOSSO COMÉRCIO"

06

ACEOC PROMOVE
ALMOÇO DE ENCERRAMENTO
DA CAMPANHA "REALIZE SEUS
SONHOS EM NOSSO COMÉRCIO" E
LANÇAMENTO DA CAMPANHA 2023

07 e 08

ESPAÇO
MULTIPLIC

09

FEIRÃO DE VERÃO
ACONTECE ENTRE OS DIAS
7 E 11 DE FEVEREIRO

10

COLUNA DO
TADEU

11

ACEOC PROMOVE
WORKSHOP "GESTÃO
FINANCEIRA" COM O SEBRAE

12, 13 e 14

PAPO DE EMPRESÁRIO
LUIS PAULO E
NATHÁLIA RIGOLETO
CEMEV

15

ACEOC PROMOVE
PALESTRA COM O
PSICÓLOGO WESLEY LUTERO

16

GALERIA ACEOC

O trabalho SEGUE!

É com imensa alegria que informamos que nossa campanha no ano passado foi um sucesso.

Foram distribuídos mais de um milhão de cupons e cadastrados 685.000, sendo que a premiação total foi de R\$ 205.000. A diferença entre a distribuição e o cadastramento se deve ao fato de que muitos consumidores não cadastram seus cupons.

Do total de cupons cadastrados, 30% foram de consumidores da região. Isto mostra a grandiosidade da nossa promoção e o quanto ela atraiu moradores de outras cidades. Com isso, Osvaldo Cruz pode ser considerado como pólo do comércio regional.

Nossa Entidade dá todo o suporte para que o empresariado local atraia os clientes para dentro da loja. Este suporte se mostra por meio de cursos, palestras e as tradicionais campanhas, quando o comércio funciona em horários especiais, onde acontece uma forte divulgação em várias mídias.

Este trabalho é elogiado por empresários que se estabelecem no comércio local e fazem com que haja uma maior variedade de produtos oferecidos. Estamos melhorando a estrutura da nossa sede, para que possamos atender melhor os nossos associados.

No mês passado, abrindo nossa programação para este ano, foi realizada uma ação semelhantes às feitas pelos grandes magazines, quando nossas empresas puderam colocar, a preços promocionais, produtos que não foram comercializados no final de ano.

Já estamos fazendo a programação de eventos que serão realizados no decorrer deste ano. Neste mês, já tivemos o lançamento do TeleMédico, que é um novo serviço que está chegando a Osvaldo Cruz, para revolucionar a abrangência da assistência médica no Município. Também teremos o tradicional "Feirão de Verão", o almoço para o lançamento da campanha anual, a palestra "Ansiedade: O que todos precisam saber?", com o Psicólogo Wesley Lutero e o Workshop "Gestão Financeira".



Para o mês de março, teremos a palestra "Como obter sucesso nas vendas", com Cesar Galindo. Durante o ano, teremos mais eventos.

É bom lembrar que o sucesso dos referidos eventos depende da participação dos empresários e colaboradores. Vocês são a razão do nosso trabalho. Sem vocês, nossas realizações não têm sentido.

Mais do que os colaboradores, os empresários também precisam de reciclagem. Com a globalização, sempre surgem novidades e é importante conhecê-las.

Participem das ações da Entidade!

"Juntos somos mais fortes!"

LEANDRO ANTONIAZZI
Presidente da ACEOC

ACEOC entrega prêmios finais aos ganhadores do último sorteio da campanha “Realize seus sonhos em nosso comércio”



Daiane Cristina França, ganhadora de prêmio inédito - 1 terreno, no valor de R\$ 50.000,00, recebe o prêmio de Eli Gentile Rodrigues, da Gero Materiais de Construção, empresa que distribuiu o cupom sorteado.

No último dia 11 de janeiro, a Associação Comercial e Empresarial de Osvaldo Cruz entregou os prêmios do último sorteio da campanha “Realize seus sonhos em nosso comércio”. A cerimônia aconteceu no auditório da sede da Entidade.

Foram entregues aos ganhadores, 12 vales-compras de R\$ 1.000,00 cada, um vale-compras de R\$ 5.000,00, um de R\$ 3.000,00, uma moto 0Km e o prêmio inédito, um terreno no valor de R\$ 50.000,00.

“Concluimos essa campanha, efetivamente, colocando nas mãos dos ganhadores os seus prêmios. Foi realmente uma campanha de sucesso e nós só temos a agradecer. Consumidores, empresas associadas, apoiadores, que nesta oportunidade gostaria de citá-los: Unimed Presidente Prudente, SICOOB Paulista e a

Prefeitura de Osvaldo Cruz. Sem essa união, a campanha não teria sido realizada”, afirmou o Presidente da ACEOC, Leandro Antoniazzi.

A campanha apresentou números que comprovam o sucesso na sua realização:

155 empresas participantes;
165 cotas comercializadas;
1.056.800 cupons distribuídos;
684.468 cupons cadastrados;
12.879 consumidores cadastrados.

“As pessoas que participaram abraçaram muito a ideia da campanha digital, porque os números falam por si. Agora o foco é a próxima campanha que vamos lançar no dia 12 de fevereiro. Fica nosso convite para que mais empresas possam estar conosco neste ano”, finalizou Leandro Antoniazzi.



ACEOC realiza almoço de encerramento da campanha “Realize seus sonhos em nosso comércio” e lançamento da campanha 2023

A ACEOC prepara para o próximo dia 12 de fevereiro, um almoço especial de encerramento da campanha “Realize seus sonhos em nosso comércio”. O evento está programado para acontecer no salão da Associação Nipo Brasileira (ADOC), a partir das 12h.

“Este evento de encerramento das nossas campanhas sempre foi realizado até antes de 2020. Estamos felizes por termos a oportunidade de nos reunir mais uma vez, agradecer todas as empresas participantes, premiá-las, e lançar a nova campanha”, afirmou o Presidente da ACEOC, Leandro Antoniazzi.

Nesse almoço, haverá o sorteio de dois prêmios de R\$ 5.000,00 para as empresas participantes da campanha “Realize seus sonhos em nosso comércio”. Além disso, os presentes poderão conhecer os detalhes da campanha de 2023.

O evento é uma cortesia para as empresas que participaram da campanha em 2022. Será servido almoço com bebidas e sobremesa inclusa, além de música ao vivo. Durante o almoço, as empresas poderão conhecer e aderir cotas da campanha de 2023.

A CAMPANHA 2023



Perspectivas para o futuro de Osvaldo Cruz são pautas na retomada das atividades do Multiplic



Comitê Gestor 2023/2024 do Multiplic, em recente reunião no auditório da ACEOC.

O Fórum Multiplic vem incansavelmente, através de suas lideranças e voluntários, realizando mobilizações da sociedade civil e projetos para alcançar as metas traçadas, decorrentes dos Estudos e do Plano de Desenvolvimento para os próximos 10 anos.

Em reunião do Comitê Gestor, realizada no dia 17 de janeiro, as expectativas sobre as entregas em relação aos projetos de políticas públicas, foram tratadas. Dr. Claudio Tonol, Presidente do Multiplic relata que inicialmente os projetos ativos foram discutidos, assim como também novas propostas. “Foi apresentado o planejamento para 2023, com a sequência das ações que já estão sendo desenvolvidas nas diversas Câmaras Técnicas, bem como, sugestões de novos projetos, onde destacamos um projeto de desenvolvimento de lideranças para o terceiro setor.” Ele afirma que ao longo desses anos a deficiência em quantidade de líderes foi sentida, tem-se voluntários, contudo, poucos com características de liderança. Dessa forma, para este ano está no planejamento do Multiplic a aplicação de um curso de formação de líderes para o voluntariado.

Em razão deste crescimento do Fórum a quantidade de voluntários também tem sido assunto constante nas reuniões. Edivaldo Marconato, indicado como futuro presidente do Multiplic para o novo biênio, ressalta que com o fim do recesso e retomada das atividades, fica ainda mais clara a necessidade de ter cada vez mais a sociedade como um todo envolvida

nos projetos. “O voluntariado é muito importante para o desenvolvimento de uma sociedade que quer viver em um local melhor. Não se pode ficar esperando o tempo passar, os projetos estão aí, muitos voluntários já trabalham em prol da comunidade e as pessoas tem que se engajar, trabalhar, dar o seu percentual de contribuição. A responsabilidade não é só de governo municipal, estadual ou federal, mas é também da sociedade, que precisa fazer com que aconteça e se desenvolva”, concluiu Marconato.

Além do engajamento dos voluntários, o Multiplic possui ainda muitos parceiros que dão apoio aos projetos desde o seu início, como o caso da ACEOC que em 2023 mantém seu papel de principal apoiadora. O Presidente da Associação Comercial, Leandro Antoniazzi, que também esteve presente na reunião, destaca que fazer parte desde momento de retomada demonstra a grandeza do Fórum, com um corpo muito bem estruturado e uma organização exemplar. “Cabe a ACEOC apoiar o Multiplic sempre, e é um orgulho para a Entidade saber que o projeto nasceu na Associação, então temos o dever de mantê-lo e apoiar.”

Conheça um pouco do que está acontecendo e as perspectivas de futuro, discutidas na reunião:

EIXO EDUCAÇÃO

Os membros do Eixo Educação iniciaram a revisão do planejamento das atividades, e principalmente, discutiram sobre a empregabilidade dos jovens em

nosso município. O Projeto da Escola da Nuvem ganhará novo formato e um grupo de trabalho estará sendo criado.

Será implantada a “Escola de Líderes”, uma iniciativa para capacitar os atuais e futuros voluntários, para desenvolver as habilidades de um líder.

O Empreendedorismo nas Escolas iniciará em conjunto com o SEBRAE, no formato ainda piloto, para após, estender para todas as escolas de rede particular e pública.

Os projetos em andamento deste Eixo são: Educação Empreendedora, Empreendedorismo nas Escolas, Escola da Nuvem, Trilha do Empreendedorismo, Cidadania, Qualificação Profissional e Agroplic.

EIXO SERVIÇOS/TURISMO

O Eixo Serviços/Turismo caminha para as ações deste ano. Sendo o projeto “Caminhos da Fé”, em ação, no qual pretende-se criar um roteiro da fé, em que os munícipes e os turistas possam conhecer os atrativos de nosso município, abrangendo as potencialidades rurais, o resgate da história de todas as comunidades/bairros rurais e a oportunidade para o desenvolvimento da economia local, sejam o artesanato e a culinária típica dos restaurantes. O lançamento para o projeto piloto será em março, no dia em que se comemora o padroeiro do município.

MULTIPLIC JOVEM

Os jovens também revisaram o planejamento e, trabalham arduamente na viabilidade do projeto

Impulsionando Jovens Carreiras. Este projeto visa capacitar os jovens interessados em ingressar no mercado de trabalho, porém, sem experiência, assim, a qualificação será direcionada as necessidades do mercado. A Faculdade Reges será a instituição parceira deste projeto e assumirá a missão de oferecer a estrutura, bem como, facilitadores da sociedade civil que farão gratuitamente, a capacitação e formação destes jovens.

MULTIPLIC MULHER

O Multiplic Mulher revisou seu planejamento, sendo que, atualmente são duas Câmaras Técnicas em ação, o Artplc e Mães ao Trabalho.

O projeto Artplc já é uma realidade e, foi entregue a Associação das Artesãs, formalizada, com CNPJ e toda a documentação regularizada. O próximo passo é inserir as artesãs cadastradas, que aguardam fazer parte da associação das artesãs – Artplc.

EVENTOS

Já está a todo vapor a proposta para o HACKATHON, um desafio de tecnologia que irá movimentar a capacidade dos participantes em desenvolver soluções tecnológicas para o nosso município.

O Evento está previsto para ser realizado nos dias 31 de março, 1º e 2 de abril, no Colégio Apollo.

O Multiplic caminha e, a gestão sob a liderança de Cláudio Tonol será concluída em fevereiro, assumindo em março, Edivaldo Marconato.

Certificado Digital tem validade!

O prazo de validade funciona como um elemento de segurança e varia de 12 a 36 meses.

FILIADA A FACESP
**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL E
EMPRESARIAL DE
OSVALDO CRUZ**



credenciada

Renove o seu Certificado com a ACEOC.

Agende seu atendimento.

Informações: (18) 3528-2130

WhatsApp: (18) 99640-2130



Acontece entre os dias 7 e 11 de fevereiro no comércio de Osvaldo Cruz

A ACEOC - Associação Comercial e Empresarial de Osvaldo Cruz, realizará entre os dias 7 e 11 de fevereiro, o Feirão de Verão 2023.

Esta é a segunda ação de vendas promovida pela Entidade em 2023. A primeira foi o Liquida Janeiro, ocorrida no mês passado. O Feirão de Verão já se tornou tradição no comércio de Osvaldo Cruz, onde as lojas oferecem produtos de alta qualidade a preços promocionais.

O Presidente da ACEOC, Leandro Antoniazzi, enfatizou que, ao promover o Feirão de Verão, a intensão da entidade é oferecer condições do

comércio aumentar as vendas: "O Feirão de Verão é mais uma oportunidade que os comerciantes têm de atrair o consumidor, para que as vendas sejam aquecidas no período. As empresas ficam livres para oferecer o que mais se adapta ao seu público. Descontos, formas de pagamento, queimas de estoque. Tudo com produtos de ótima qualidade e condições de negociações diferenciadas", afirmou Antoniazzi.

Com o Feirão de Verão, as lojas estarão funcionando em horário especial. No sábado (11), as lojas funcionam até às 14h.



Trilhando caminhos para viabilizar o seu negócio,
te ajudando a construir **o seu sucesso!**

Conheça já (18) 3528-2130 | (18) 99640-2130

HACKATHON

Perto de completar 5 anos, o Multiplic - Fórum Permanente de Desenvolvimento Econômico e Social, traz um evento inédito para Osvaldo Cruz e região.

A Entidade que, em 2020, trouxe o Startup Weekend, o qual foi um grande sucesso em termos de inovação, este ano traz o HackaThon, que também é um evento ligado a desenvolvimento computacional.

O termo HackaThon nasceu em 1999, nos Estados Unidos, quando um grupo de 10 desenvolvedores se reuniu para criarem uma nova criptografia. Este termo significa a alteração de informações para que ela se torne ilegível a quem não tem autorização para acessá-las.

HackaThon é uma maratona de programação, onde os participantes criarão seus próprios desafios e serão incentivados a apresentarem

soluções que possam ser utilizadas para os negócios e às empresas locais e da região, além de fomentarem o uso da tecnologia.

Dentre os desafios, espera-se a apresentação de projetos inovadores, que otimizem os já existentes, que utilizem ou criem tecnologias e que unam dois ou mais serviços na mesma plataforma.

O evento acontecerá no Colégio Apolo nos dias 31 de março, 1º e 2 de abril.

Os participantes ficarão isolados no local, onde farão suas refeições e passarão as noites. Esse isolamento trará benefícios aos participantes, pois dará a oportunidade de interagirem, trocarem conhecimentos e experiências.

Enfim, terão a chance de crescerem, tanto profissional, como pessoalmente.



O Hackathon é aberto ao público e os interessados poderão fazer suas inscrições na sede do Multiplic.

Participem!

Juntos somos mais fortes!



Aqui
tem
gente.

Aqui
tem
vida.

Aqui
tem
Unimed.



ACEOC promove Workshop "Gestão Financeira" em parceria com o SEBRAE

A ACEOC promove nos dias 27 e 28 de fevereiro o Workshop "Gestão Financeira".

O evento é uma parceria entre a ACEOC, por meio do serviço Trilha do Empreendedorismo, e o SEBRAE.

O Workshop é uma oportunidade de adquirir conhecimentos acerca de controles financeiros (caixa, DRE – Demonstrativo de Resultado do Exercício, entre outros), apuração de resultados e formação de preços de vendas.

O evento é gratuito e as vagas são limitadas. Os interessados podem se inscrever pelo link: <https://tinyurl.com/workshopgestaofinanceira>

O Workshop será realizado das 19h às 22h, no Auditório da ACEOC.

Para mais informações, os interessados podem procurar o setor de atendimento da ACEOC pelos telefones (18) 3528-2130 e WhatsApp (18) 99640-2130.

CONFIRA OS HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DO COMÉRCIO

FEVEREIRO/2023

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

- DAS 9H ÀS 16H
- DAS 08H30 ÀS 14H
- FECHADO
- DAS 09H ÀS 18H
- DAS 09H ÀS 22H
- DAS 09H ÀS 14H
- HORÁRIO NORMAL

Convidados

LUIS PAULO E NATHÁLIA MATOS RIGOLETO

Empresa

CEMEV - CENTRO DE ESPECIALIDADES EM MEDICINA VETERINÁRIA

Nesta edição do O Informativo, fomos conversar com um casal que vive pelos "pets": Luis Paulo Rigoletto e Nathália Matos Rigoletto são os proprietários da CEMEV – Centro de Especialidades em Medicina Veterinária. Em 2023 a clínica vai completar seis anos e acumula muitas histórias dos tutores e seus animais de estimação, além da evolução da área e os desafios em administrar o negócio. Confira o bate papo:

O Informativo: Luis Paulo, como foi a escolha pela medicina veterinária?

Luis Paulo: Foi desde cedo, porque eu sempre gostei de animais de estimação. Já na adolescência fui trabalhar com meu pai no sítio e tive mais contato com os animais. Foi aí que me despertou o interesse pela veterinária. Quando comecei a Faculdade, na primeira oportunidade de contato com a área cirúrgica, com os pequenos animais, decidi que eu ia mexer com cães e gatos.

O Informativo: E como foi pra você se tornar proprietário de uma clínica veterinária?

Luis Paulo: A decisão de ser dono de uma empresa, de montar uma clínica, foi natural. Já tinha 6 anos de formado, trabalhando com outros profissionais e fui tendo a



necessidade de fazer e traçar meu próprio destino, de colocar minhas ideias em prática e aí, com o passar dos anos, naturalmente, surgiu esse interesse.

Nathália, e a sua participação nessa história? Quando você chegou para integrar o time da CEMEV?

Nathália: Quando o Luis Paulo abriu a clínica, a gente já namorava, aí ele passou por toda essa mudança. Ele ficou um ano sozinho. Quando a clínica completou um ano, saí da minha vida de bancária para administrar a CEMEV. Como o Luis Paulo gosta da parte prática, ser realmente veterinário, eu fiquei com essa parte administrativa. Mas foi um processo desafiador. Como eu estava gastando todas as minhas energias numa empresa que não me pertencia, a gente resolveu que seria melhor eu administrar algo que é nosso. E aí muito bem separado para não ter problema: ele faz a parte dele na prática e eu faço a minha administrativa. Acredito que esteja dando certo. Em 2023, a CEMEV vai completar 6 anos.

O Informativo: E como foi para você sair de um ambiente corporativo e encarar o desafio de administrar conhecer um ramo "novo", no caso a medicina veterinária?

Nathália: Sair de quase 15 anos de ambiente corporativo, de ambiente financeiro e chegar para administrar um ramo que, até então, a única coisa que eu



sabia era que eu amava cachorro. Mas administrar é conhecer todos os pontos do negócio. Então, não é fácil. Você tem que conhecer desde os produtos até os procedimentos. Você tem que passar por uma adaptação e hoje, a gente acaba sendo meio que veterinário por tabela. Com minha pós-graduação, o que eu mais gosto de estudar, de me especializar, é a parte do marketing. Eu acho que eu trouxe isso para a clínica, com o foco principal que é levar a informação de prevenção para os tutores. Um caso que a gente pode citar aqui, por exemplo, é a leishmaniose. Estamos numa região extremamente endêmica e a gente não vê essa informação chegando aos moradores da cidade. Uma doença que não atinge só o animal, mas que pode chegar no ser humano. Então, é se incomodar com isso e querer levar essa informação à maior quantidade de pessoas possível. E hoje, a gente tem as redes sociais para levar esse tipo de informação para as pessoas. Muitas nem conhecem a clínica, nem passaram por aqui, mas a intenção é essa: utilizar nosso conhecimento, as ferramentas que a gente tem, para que isso chegue na maioria das pessoas.



O Informativo: Luis, falando mais da sua área de médico veterinário, como você vê esse relacionamento dos tutores com os seus animais de estimação? Essa relação se tornou mais "próxima" de uns tempos para cá?

Luis Paulo: Olha só que interessante: eu acompanhei toda essa evolução. Na época de faculdade, a gente falava que cão e gato eram animais de estimação. Hoje eles são membros da família. Tem clientes que adotaram um animal de estimação por indicação de psicólogo para ajudar na recuperação de tratamentos psicológicos. Eles saíram do quintal e vivem dentro de casa. Eu acompanho toda essa evolução e eu tive que me adaptar, vivenciar dessa forma a minha profissão também. Os cuidados mudaram, os animais mudaram. A gente teve que se adaptar a toda essa evolução.

O Informativo: Nathália, a CEMEV sempre promove ações e condições diferenciadas para melhor atender a demanda dos clientes e seus pets. Você acredita que isso seja um dos maiores diferenciais que vocês oferecem?

Nathália: Em relação aos nossos diferenciais, hoje o foco principal que temos é levar a conscientização de que a prevenção é, realmente, o melhor remédio. Todas as ações, todas as condições diferenciadas que a gente faz, são voltadas à prevenção. Às vezes, as pessoas, por falta de informação, não conseguem livrar os seus bichinhos de alguns tipos de doenças facilmente evitáveis. Para nós, é importante que o tutor também tenha condição de fazer essas

fazer essas prevenções, de uma forma que não pese no orçamento. É fazer de uma forma que ele consiga adequar essa necessidade ao seu orçamento. Mas, repito, o principal é levar informação aos tutores, para que a gente consiga prevenir e dar uma vida melhor aos animais de estimação.

O Informativo: Vocês têm alguma mensagem para compartilhar com nossos leitores?

Luis Paulo: Você que tem um bicho de estimação, eu diria que o maior presente que você pode dar para ele não é uma caminha nova, não é um brinquedo que deixa ele feliz, não é um petisco, não é dar banho toda semana. Saibam que o maior presente que você pode dar para o seu pet é a prevenção de doenças. Cuide do seu pet antes que ele possa contrair alguma doença que muitas vezes, não tem cura e pode levar você a perder o seu companheiro. A palavra de ordem aqui na clínica é prevenção!

O Informativo: Qual a relação da empresa de vocês com a ACEOC?

Nathália: Eu acredito que essa parceria com a ACEOC é de suma importância. Todos os cursos disponíveis a gente faz, participamos das palestras. Em cada evento, você tira algo para o seu dia a dia, para fazer algo melhor para o seu cliente e para sua equipe. Então a gente vê uma relação muito positiva e benéfica com ACEOC. A gente busca sempre o conhecimento, a melhoria, e participar de uma palestra, de um curso, isso agrega muito para todos nós aqui da CEMEV. Repito, isso é muito importante.



ACEOC promove palestra "Ansiedade: O que todos precisam saber?", com o Psicólogo Wesley Lutero

A ACEOC inicia o ciclo de eventos de 2023 com a palestra "Ansiedade: O que todos precisam saber?", no próximo dia 14, com o Psicólogo Wesley Lutero.

O Psicólogo Wesley Lutero é um dos parceiros da ACEOC, além de ser um dos facilitadores da Trilha do Empreendedorismo.

A palestra será realizada no Auditório da ACEOC, a partir das 19h30, e abordará a ansiedade em seus aspectos gerais, respondendo a perguntas, como "O que é ansiedade? Quando a ansiedade é positiva? Quando ela se torna um problema? Quais os sintomas mais frequentes?".

"É importante a gente entender mais sobre o processo da ansiedade. O Wesley vai nos ajudar muito nesse sentido, de autoconhecimento, de como ter um controle emocional mais efetivo.

A ansiedade atrapalha nossos compromissos, desenvolvimento e realização de objetivos. De certa forma, prejudica nossa qualidade de vida. É aí que entra a ajuda de um psicólogo, que tem recursos para nos auxiliar a lidar de forma correta com ela. Esta palestra será essencial. Assim, vamos nos conhecendo melhor e evitamos sabotar nossos projetos, profissionais ou pessoais", afirmou a Coordenadora da Trilha do Empreendedorismo, Nayara Garcia. As vagas são limitadas, os ingressos serão trocados por 2 kg de alimentos não perecíveis, exceto sal, farinha e açúcar.

As inscrições devem ser feitas por meio do link: <https://tinyurl.com/inscricaoPalestraAnsiedade>. Para mais informações, os interessados podem procurar o setor de atendimento da ACEOC: (18) 3528-2130 | WhatsApp (18) 99640-2130.



Na inauguração da Mel Cosméticos, nova associada, Ana Fonseca e Marcos Miranda foram cumprimentar os proprietários, Luiz e Alessandra.



Ana Fonseca e Marcos Miranda, em recente visita ao novo associado, Fernando Romanini, da Austrália Vet.



Leandro Antoniazzi, Presidente da ACEOC, Marcos Miranda e Nayara Garcia, colaboradores da Entidade, além de autoridades locais prestigiaram a reinauguração da Loja Trinys e Só Dança e cumprimentaram os diretores da Empresa, Celso e Ivanete Ballardini e colaboradoras.

Leia todas as edições de
O Informativo Digital.
Acesse o QR Code ao lado.

